PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-03	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase.
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10.	realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	organización charla de los objetivos calentamiento estiramiento movimiento articular	35 minutos	se realizan juegos propuestos por el formador estiramiento de miembros inferiores a superiores se hacen movimientos circulares	
18. CENTRAL	posturas,rollo adelante hidratacion	50 minutos	se realizan educativos para la enseñanza de los movimientos como lo es rollo adelante ejecutan sapos elevación de la cola apoyando la nuca varias veces los movimientos básicos de los brazos y del cuerpo	
19. FINAL	charla con los alumnos de la clase hidratacion flexibilidad	35 minutos	se realizan los estiramientos y movimientos articulares tanto grupales como individuales se evalúa la clase por parte de los alumnos	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-03	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase.
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382957	AANDRES FELIPE MANRIQUE	Asistio
1024524982	ANTHONY STIK YANCE	Asistio
1023382937	KAROL DAYAN ALTURO	Asistio
1024500976	DYLAN RENJIFO	Asistio
1023387116	OSCA EDUARDO SANCHEZ	Asistio
1028491260	ROSSANA ESPEJO	Asistio
1024522312	DEISSY JULIANA NARVAEZ	Asistio
1023384537	KAROL MILENA VANEGAS	Asistio
1028787184	NATALY VALENTINA CRUZ	Asistio
1023387071	SHELSY YURANY VILLA	Asistio
1077857396	YEIMI LORENA PINEDA	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO